

# 2月 <パーソナル> スケジュール

## 日暮里スタジオ

▷ 初めてのエアフローヨガ体験 → 3,300円 友達同士でグループに参加も大歓迎!  
▷ パーソナルレッスン(ヨガ・ホィールヨガ) → 7,700円

月	火	水	木	金	土	日
			休 館 日			
10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン  MAIKA  6日 → Miku	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン  MAKO	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン  Miku  1.8日 → SHIZU		10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン  MAIKA	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン  MAIKA	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン  Miku  19日 → SHIZU
	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン  MAKO		23日(祝)  10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン  Miku	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン  MAIKA	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン  SHIZU	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン  Miku  19日 → MAIKA
↓ 13.20.27日					13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン  SHIZU	13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン  MAIKA
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン  MAIKA  ↓ 13.20.27日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン  SHIZU  ↓ 14.21.28日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン  Miku 1.8日 → SHIZU	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン  SHIZU	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン  MAIKA		
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン  MAIKA	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン  Miku  ↓ 14.21.28日	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン  SHIZU 1日 → MAIKA, 8日 → Miku	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン  SHIZU	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン  SHIZU	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン  SHIZU	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン  MAIKA
	18:40-19:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン  Miku	18:40-19:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン  SHIZU 1日 → MAIKA, 8日 → Miku		18:40-19:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン  Miku		
		20:15-21:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン  SHIZU 1日 → MAIKA, 8日 → Miku				

※全てのレッスンが予約制となります。